



Women, Infants and Children (WIC) Program

The Women, Infants and Children (WIC) Program, operated by Stony Brook Medicine's Department of Family, Population & Preventive Medicine, provides food packages and information about nutrition to low-income pregnant women, brand new and breastfeeding mothers, and their babies and children up to five years of age.

Taking part in the WIC Program is proven to help moms, infants and children achieve better health.

PARTICIPANTS RECEIVE:

- Free food packages that may include; infant formula, baby food, milk, cheese, eggs, beans, peanut butter, juice, canned fish, cereal, bread, rice, tortillas, pasta, tofu, yogurt, and fruits and vegetables.
- One-to-one and group nutrition counseling for families.
- Help and support with breastfeeding.
- Education on how to feed infants and children for healthy growth and development.
- Immunization screening and referrals to healthcare providers and community programs.

STONY BROOK'S WIC PROGRAM AT 4 LOCATIONS!

East Setauket

Department of Family Medicine (Departamento de Medicina Familiar) 181 Belle Mead Road, Suite 2

(631) 444-5239

Bay Shore

Family Service League (Alianza de Servicio a la Familia) 1444 Fifth Avenue

(631) 969-5796

Hauppauge

LINCS Building (Edificio LINCS) 60 Adams Avenue, Suite 105

(631) 617-6717

Farmingville

465 Blue Point Road Suite B

(631) 346-3697

Ask us about our breastfeeding peer counselors.

stonybrookmedicine.edu/wic





Programa para mujeres, bebés y niños (WIC)

El Programa para mujeres, bebés y niños (WIC) administrado por el Departamento de Familia, Población y Medicina Preventiva de Stony Brook Medicine proporciona paquetes de alimentos e información sobre nutrición a mujeres embarazadas, madres primerizas o que están en período de lactancia de bajos ingresos y a sus bebés y niños hasta los cinco años de edad. Se ha demostrado que formar parte del Programa WIC ayuda a madres, bebés y niños a disfrutar de una mejor salud.

LOS PARTICIPANTES RECIBEN:

- Paquetes de alimentos gratuitos que pueden incluir: leche de fórmula, alimento para bebés, leche, queso, huevos, frijoles, mantequilla de maní, jugo, pescado enlatado, cereal, pan, arroz, tortillas, pastas, tofu, yogur y frutas y verduras.
- Asesoramiento nutricional particular y grupal para las familias.
- Ayuda y apoyo con la lactancia.
- Educación sobre cómo alimentar a bebés y niños para un crecimiento y desarrollo saludables.
- Orientación para la vacunación y remisiones a proveedores de atención médica y programas comunitarios.

¡EL PROGRAMA WIC DE STONY BROOK ATIENDE EN 4 CENTROS!

East Setauket

Department of
Family Medicine
(Departamento de
Medicina Familiar)
181 Belle Mead Road,
Suite 2

(631) 444-5239

Bay Shore

Family Service League
(Alianza de Servicio a la
Familia)
1444 Fifth Avenue

(631) 969-5796

Hauppauge

LINCS Building
(Edificio LINCS)
60 Adams Avenue,
Suite 105

(631) 617-6717

Farmingville

465 Blue Point Road
Suite B

(631) 346-3697

Pregúntenos por nuestras asesoras pares sobre lactancia.

stonybrookmedicine.edu/wic



Stony Brook Medicine



Stony Brook Children's